



Premier Salon thalasso et cures thermales, à Lille

lille. Santé, bien-être, beauté, soins anti-âge, amincissement, mais aussi détox et cryothérapie : toutes activités développées par les établissements de thalassothérapie et de cures thermales seront représentées aujourd'hui à Lille.

Soixante-dix établissements seront présents, dont Saint-Amand mais aussi les cures d'Argelès-Gazost, Avène, Barèges, Cauterets, Contrexéville, Dax, Digne, Luz-Saint-Sauveur, Saint-Honoré, Saint-Paul-les-Dax, Vernet-les-Bains.

Bien choisir sa cure

Parallèlement au traitement des maladies chroniques ou à la remise

en forme, activités classiques et développées depuis des dizaines d'années, les visiteurs découvriront d'autres soins répondant aux maux contemporains (détox, burn-out, cure tabagique, sommeil...), les tendances 2018 (cryothérapie, qi gong) ainsi que des formules innovantes (mini-cures, cures nocturnes). Sur quels critères choisir une thalasso ou une cure thermale?

Comment préparer sa cure (établissement, logement, formalités)? Quel centre thermal pour quelle pathologie? Pour répondre aux questions que se pose le grand public, des conférences seront proposées par des

professionnels tout au long du salon. Des animations (initiations, démonstrations) seront également organisées. L'annuaire des thalassos et cures thermales 2018, guide des établissements français, sera offert aux visiteurs. catherine painset Salon thalasso & mp; cures thermales, encore aujourd'hui de 10h à 18h, à la salle du Gymnase, place Sébastopol à Lille. Entrée gratuite. www.salon-soins.com/lille-2018. ■